



**FIJLKAM**  
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE FVG KARATE Settore  
Karate V. Morpurgo, 34 UDINE  
Presidente M° R. Ruberti Tel. 335-6180068  
Info: www.fijlkam-karate-fvg.it



# "30° LIGNANO KARATE OPEN 2015" INTERNAZIONALI DI KARATE 2015



**KUMITE/KATA - 30° OPEN DI LIGNANO I.K.G.L.I.**  
**WKF:(CADETS - JUNIORS- U21 - SENIORS)**  
**ESORDIENTI A- ESORDIENTI B -MASTERS-**  
**KATA TEAMS SENIORS-KATA TEAMS GIOVANILI**

**SABATO 22 AGOSTO 2015 ( KUMITE )**  
**DOMENICA 23 AGOSTO 2015 ( KATA )**

Palazzetto dello sport: **PALAGETUR**

Viale Centrale, 29 – LIGNANO SABBIAORO (UD) C/O Villaggio sportivo turistico GETUR

**LOGISTICA E SISTEMAZIONI ALBERGHIERE**

Agenzia Sport & School,

Elisa Franchi, tel.0431 70589, info@sportandschool.com



**INFO: C.R.FIJLKAM FRIULI V. G. SETT. KARATE: ROBERTO.RUBERTI: 335 618006**

**[roberto.ruberti@studiruberti.it](mailto:roberto.ruberti@studiruberti.it)**

**ALDEGISTO SODERO: 339 25 45 586 [aldegisto.sodero@tin.it](mailto:aldegisto.sodero@tin.it)**

**MERI FACINI: 338 50 30 157 [mericla1@conecta.it](mailto:mericla1@conecta.it)**

### **PARTECIPAZIONE**

## **L'EVENTO E' APERTO AI TESSERATI FIJLKAM E AGLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA EPS CONVENZIONATI**

**I Cadetti WKF possono gareggiare anche negli Esordienti "B" FIJLKAM e gli Under 21 WKF anche negli Over 18 WKF (sia nel Kata sia nel Kumite).**

**Solo per il Kata, gli Juniores WKF possono gareggiare anche negli Over 18 WKF.**

**Chi rientra nella fascia di età dai 35 anni (compiuti) ai 40 anni (non compiuti) può gareggiare in entrambe le categorie: MASTER 35+ e SENIOR**

**Nelle gare dell'International Karate Golden League Italy le Società Sportive possono partecipare unicamente sotto la propria denominazione o sotto la denominazione propria della loro Regione. Comunque, nel Modello d'Iscrizione deve essere sempre indicato il Codice Sportivo della Società Sportiva interessata.**

### **REGOLAMENTO DI GARA KUMITE / KATA**

#### **Classi Esordienti "A" e "B":**

**Kumite: Regolamento FIJLKAM.**

**Kata: Regolamento FIJLKAM con facoltà di eseguire il Kata di Stile o quello di Libera Composizione.**

#### **Classi Cadetti, Juniores, Under 21, Over 18 e Master:**

**Kumite: Regolamento WKF.**

**Kata: Regolamento WKF.**

**In ogni turno si deve eseguire un Kata diverso.**

**Nella Finale per il primo e secondo posto del Kata a Squadre Juniores e Over 18 è possibile eseguire il Kata di Stile con Bunkai o quello di Libera Composizione con Bunkai.**

**- Le Squadre Italiane di Kata devono essere formate con atleti della stessa regione (è consentito il prestito di un solo atleta di regione diversa).**

**- Gli atleti che gareggiano nella squadra giovanile non potranno gareggiare nella squadra senior**



**Per ogni specialità la data di riferimento per la classe WKF di appartenenza è il giorno della gara: 22 agosto nel kumite e 23 agosto nel kata**

**KUMITE/KATA – MASCHILE/FEMMINILE**

<b>1. ESORDIENTI "A" (12/13 anni) nati dal 01/01/2002 al 31/12/2003</b> <b>KATA/KUMITE: REGOLE FIJLKAM</b>									
Categorie di peso	maschi	da 35 a 40	-45	-50	-55	-61	-68	-75	-83
	femmine	da 32 a 37	-42	-47	-53	-60	-68		
<b>2. ESORDIENTI "B" (14/15 anni) nati dal 01/01/2000 al 31/12/2001</b> <b>KATA/KUMITE: REGOLE FIJLKAM</b>									
Categorie di peso	maschi	da 42-a 47	-52	-57	-63	-70	-78	++78-	-
	femmine	da 37 a-42	-47	-54	-63	+63			
<b>3. WKF CADETS (14/15 anni) kumite nati dal 23/08/1999 al 22/08/2001 kata nati dal 24/08/1999 al 23/08/2001</b> <b>KATA/KUMITE: REGOLE WKF</b>									
Categorie di peso	maschi	-52	-57	-63	-70	+70			
	femmine	-47	-54	+54					
<b>4. WKF JUNIOR (16/17 anni) kumite nati dal 23/08/1997 al 22/08/1999 kata nati dal 24/08/1997 al 23/08/1999</b> <b>KATA/KUMITE REGOLE WKF</b>									
Categorie di peso	maschi	-55	-61	-68	-76	+76			
	femmine	-48	-53	-59	+59				
<b>5. WKF UNDER21 (18/20 anni) kumite nati dal 23/08/1994 al 22/08/1997 kata nati dal 24/08/1994 al 23/08/1997</b> <b>KATA/KUMITE REGOLE WKF</b>									
Categorie di peso	maschi	-60	-67	-75	-84	+84			
	femmine	-50	-55	-61	-68	+68			
<b>6. WKF SENIORS (18/40 anni) kumite nati dal 23/08/75 al 22/08/97 kata nati dal 24/08/75 al 23/08/97</b> <b>Kata/Kumite Regole WKF</b>									
Categorie di peso	maschi	-60	-67	-75	-84	+84			
	femmine	-50	-55	-61	-68	+68			

**MASTERS**

<b>7. WKF MASTER 35+ (over 35 anni) kumite nati dal 23/08/1970 al 22/08/1980 kata nati dal 24/08/1970 al 23/08/1980</b> <b>Kata /Kumite REGOLE WKF</b>									
Categorie di peso	maschi	-60	-67	-75	-84	+84			
	femmine	-50	-55	-61	-68	+68			
<b>8. WKF MASTER 45+ (over 45 anni) kumite nati dal 23/08/1965 al 22/08/1970 kata nati dal 24/08/1965 al 23/08/1970</b> <b>Kata/ Kumite REGOLE WKF</b>									
Categorie di peso	maschi	-60	-67	-75	-84	+84			
	femmine	-50	-55	-61	-68	+68			
<b>9. WKF MASTER 50+ (over 50 anni) kumite nati dal 23/08/1960 al 22/08/1965 kata nati dal 24/08/1960 al 23/08/1965</b> <b>Kata/ Kumite REGOLE WKF</b>									
Categorie di peso	maschi	-60	-67	-75	-84	+84			
	femmine	-50	-55	-61	-68	+68			
<b>10. WKF MASTER 55+ (over 55 anni) kumite nati il 22/08/1960 e prima kata nati il 23/08/1960 e prima</b> <b>Kata/Kumite REGOLE WKF</b>									
Categorie di peso	maschi	-60	-67	-75	-84	+84			
	femmine	-50	-55	-61	-68	+68			

**KATA SQUADRE**

<b>11. WKF KATA SQUADRE FEMMINILE (16 - 40 anni)</b> <b>REGOLE WKF</b>	nati dal 24/08/1975 al 23/08/1999
<b>12. KATA SQUADRE GIOVANILI FEMMINILE (14 - 17 anni)</b> <b>REGOLE WKF</b>	nati dal 24/08/1997 al 23/08/2001
<b>13. WKF KATA SQUADRE MASCHILE (16 - 40 anni)</b> <b>REGOLE WKF</b>	nati dal 24/08/1975 al 23/08/1999
<b>14. KATA SQUADRE GIOVANILI MASCHILE (14 - 17 anni)</b> <b>REGOLE WKF</b>	nati dal 24/08/1997 al 23/08/2001



**GLI ATLETI POTRANNO GAREGGIARE IN DUE CLASSI DI ETÀ', SEGUENDO I SEGUENTI CRITERI**

- gli Esordienti "B", che rientrano anche nella classe WKF cadetti, nei WKF Cadetti;
- gli Under 21 nei Seniors;
- gli Juniors nei Seniors, solo nel kata;
- chi rientra nella fascia di età dai 35 anni (compiuti) ai 40 anni (non compiuti) può gareggiare in entrambe le categorie: MASTER 35+ e SENIOR

**REGOLE KUMITE**

- |  |                |
|--|----------------|
| - Esordienti "A", Esordienti "B":                        | Regole FIJLKAM |
| - WKF Cadetti, WKF Junior, WKF Senior WKF, WKF UNDER 21: | Regole WKF     |
| - WKF Master:  | Regole WKF     |

**REGOLE KATA:**

Tutte le classi di età Regole WKF

**ABBIGLIAMENTO OBBLIGATORIO**

Sono ammesse

- 1) tutte le protezioni WKF prodotte con o senza marchio 2012-2015
- 2) tutte le protezioni EKF (prodotte per esempio da PRIDE, WACOKU, SMA, BESTSPORT ecc)
- 3) le protezioni prodotte da aziende italiane o straniere purché equivalenti a quelle omologate di cui al punto 1) e 2) ed ammesse ai Campionati Italiani.

**NB.: Si sottolinea che tutte le Classi Femminili devono indossare il paraseno (fra quelli omologati di cui all'elenco sopra citato) e il corpetto (fra quelli omologati di cui all'elenco sopra citato)**

Le iscrizioni si effettuano on line sul sito:

**[www.sportdata.org](http://www.sportdata.org)**

in caso di problemi contattare Meri Facini: [mericla1@conecta.it](mailto:mericla1@conecta.it)

Tel. /Fax 0432 - 402293

Cellulare 338 - 5030157

**LE ISCRIZIONI SI CHIUDONO DOMENICA 16 AGOSTO 2015**



### **QUOTE DI ISCRIZIONE**

**Wki Seniors, Masters € 30,00 - Wki Juniors,  
Under21, Esordienti "B", Wki Cadets € 25,00  
Esordienti "A" € 20,00 -  
Seconda iscrizione € 15,00  
Wki Kata teams, Young Kata teams € 50**

### **PAGAMENTO:**

codice IBAN IT62N 01005 12300 00000 0016842  
BNL - UDINE - intestato a C.R. FIJLKAM FRIULI V.G. - Roberto Ruberti

**INVIARE COPIA DEL BONIFICO EFFETTUATO A: [aldegisto.sodero@tin.it](mailto:aldegisto.sodero@tin.it)**

**Solo le iscrizioni accompagnate da bonifico saranno ritenute valide**

**PORTARE COPIA DEL BONIFICO ANCHE AL CONTROLLO ATLETI**

**Gli atleti si possono iscrivere in due categorie, si fa presente che la prima iscrizione deve essere tassativamente sulla categoria di età più alta.**

## **CATEGORIA MASTER**

Per tutto quanto non previsto o specificato in questa guida informativa valgono e si applicano le norme del Regolamento di Gara W.K.F. (World Karate Federation – Kata and Kumite Competition Rules)

### **CATEGORIE E SPECIALITÀ**

**Gli atleti possono gareggiare in entrambe le specialità: Kata e Kumite**

### **CATEGORIE DI PESO**

**Maschi: -60, -67, -75, -84, +84.**

**Femmine: -50, -55, -61, -68, +68.**

### **DURATA DEI COMBATTIMENTI**

**Kumite Uomini: due minuti**

**Kumite Donne: due minuti**

**EQUIPAGGIAMENTO: idem vedi sopra**

**35 – 40 anni**

**Chi rientra nella fascia di età dai 35 anni (compiuti) ai 40 anni non compiuti può gareggiare in entrambe le categorie: MASTER 35+ e SENIOR**

### **PARTECIPAZIONE**

**Iscrizione federazione Sportiva**

**TUTTI GLI ATLETI**



- Dovranno provare di essere affiliati alla loro Federazione Nazionale riconosciuta ed affiliata alla W.K.F. (World Karate Federation).
  - Dovranno possedere il certificato medico, in corso di validità, attestante l' idoneità agonistica a gareggiare nella disciplina sportiva del Karate (certificazione non richiesta ai partecipanti italiani già in possesso della certificazione medica in quanto tesserati per lo sport prescelto).
- Possono partecipare anche gli atleti italiani tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI e convenzionati con la FIJLKAM.

### CONTROLLO DEGLI ATLETI

Sia nel Kata che nel kumite Il controllo degli atleti potrà essere fatto anche durante il Training Camp, nelle giornate di venerdì 21 agosto 2015 negli orari che verranno comunicati in seguito.

### PROGRAMMA PROVVISORIO DI GARA

#### SABATO 22 AGOSTO 2015 - KUMITE

Controllo e sorteggio Atleti		INIZIO GARA
07.30 – 08.30	JUNIORES M/F	9.00
8.30 – 10.00	KUMITE UNDER 21 M/F	11.00
10.00 – 12.00	CADETTI M/F	13.00
12.00 – 14.00	ESORDIENTI A M/F – ESORDIENTI B M/F	15.00
15.00 – 17.00	SENIORES M/F – MASTER M/F	18.00
	A SEGUIRE KUMITE MASTER TUTTE LE CLASSI	19.30

#### DOMENICA 23 AGOSTO 2015 – KATA

Controllo e sorteggio Atleti		INIZIO GARA
8.00 – 9.00	KATA JUNIOR, e KATA UNDER 21, M/F	9.30
9.00 – 11.00	KATA ESORDIENTI “A” e KATA ESORDIENTI “B”, M/F	11.30
11.00 – 12.00	KATA CADETTI E SENIORES M/F	12.30
12.00 – 13.30	KATA SQUADRE SQUADRE GIOVANILI E SQUADRE ASSOLUTI	14.30



	<b>M/F</b>	
<b>14.00 – 15.00</b>	<b>KATA MASTER M/F</b>	<b>15.30</b>

### **DURATA DEI COMBATTIMENTI**

**Esordienti "A" FIJLKAM maschili e femminili : un minuto e venti secondi.**

**Esordienti "B" FIJLKAM maschili e femminili : due minuti.**

**Cadetti WKF maschili e femminili: due minuti.**

**Juniors WKF maschili e femminili: due minuti.**

**Under 21 WKF maschili: tre minuti.**

**Under 21 WKF femminili: due minuti.**

**Over 18 WKF maschili: tre minuti**

**Over 18 WKF femminili: due minuti nelle Eliminatorie Master WKF maschili e femminili: due minuti.**